

# AKTIVIERE DEINE SELBSTTHEILUNG

Tagesworkshop  
Samstag, 26. April 2025  
10.00 - 17.00 Uhr

Heilen findet auf allen Ebenen deines Seins statt. Wir ziehen ganz bewusst Körper, Geist und Seele mit ein. Komm mit auf eine Entdeckungsreise zu deinem physischen Körper, dem mentalen und emotionalen, und natürlich ergründen wir unser Sein, unsere Seele, den spirituellen Raum. Im letzten Jahr durfte ich ganz physisch erleben, was geistiges Heilen bewirken kann.

Es geht dabei vor allem um Frequenz- und Energiemedizin. An diesem Tag kannst du herausfinden, was Heilung eigentlich für dich bedeutet und welches deine ganz eigene Medizin ist. Das geistige Heilen kann ein Teil davon sein und das gebe ich gerne in einem liebevollen Rahmen weiter.

Ich freue mich sehr auf diesen Tag

Ort:

YogaJaya

Adetswilerstrasse 3A

8344 Bäretswil

Ausgleich: CHF 200.00